

## Objawy uzależnienia od alkoholu

Głównym objawem uzależnienia od alkoholu jest pragnienie spożywania alkoholu, zwane głodem alkoholowym. Czasem może mieć ono postać pozornie niewinnej ochoty na piwo lub drinka, czasem natrętnej myśli, aby się napić, ale często przyjmuje kształt silnej potrzeby lub nawet poczucia przymusu napicia się.

Inne objawy uzależnienia obejmują:

- trudności kontrolowania picia - tego czy i kiedy osoba się napije, kiedy skończy picie oraz ile alkoholu wypije;
- objawy odstawienne, czyli charakterystyczne zachowania i reakcje, które występują po zaprzestaniu picia lub zmniejszeniu ilości spożywanego alkoholu. Zalicza się do nich między innymi: drżenie dłoni, jak również języka i powiek; pocenie się, mdłości, nudności, wymioty, bóle głowy, bezsenność, pobudzenie psychoruchowe, przemijające omamy lub iluzje wzrokowe, dotykowe lub słuchowe;
- zmiany w tolerancji na alkohol, zazwyczaj - konieczność przyjmowania większych jego ilości w celu wywołania tych samych efektów;
- zaniedbywanie zainteresowań, obowiązków, a także innych, poza pićm alkoholu, źródeł przyjemności na rzecz picia;
- kontynuacja picia pomimo świadomości szkód z tym związanych, na przykład mimo, że osoba wie, że następstwem picia alkoholu w jej przypadku są poważne dolegliwości żołądkowe, nie rezygnuje z picia i regularnie wypija znaczne ilości alkoholu.

Podstawą do rozpoznania Zespołu uzależnienia od alkoholu jest występowanie 3 lub więcej z powyższych objawów łącznie przez 1 miesiąc lub też pojawianie się ich w sposób powtarzający się na przestrzeni 12 miesięcy.

# FAZY UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU I TERAPIA

