

Gdzie szukać pomocy w problemie alkoholowym ?

Bezpłatną pomoc oferują :

I. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Radzanowie z/s w Urzędzie Gminy w Radzanowie ul. Płocka 32, tel. 24 369 50 10. Posiedzenia otwarte komisji odbywają się w każdą ostatnią środę miesiąca (za wyjątkiem m-ca XII) w godz. 15.30 – 16.30.

II. Punkty konsultacyjne na terenie gm. Radzanowo:

1) Punkt konsultacyjny w Radzanowie ul. Płocka 32 (sala posiedzeń w Urzędzie Gminy w Radzanowie ul. Płocka 32) realizujący świadczenie usług w zakresie konsultacji i poradnictwa grupowego i indywidualnego obejmującego konsultację terapii uzależnień , wsparcie dla osób nadużywających i uzależnionych od alkoholu oraz dla osób współuzależnionych, t. j. :

- udzielanie porad i konsultacji indywidualnych i grupowych dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ich rodzin;
- udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym ;
- motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych do podjęcia terapii, wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia;
- podejmowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie uzależnionego/współuzależnionego poprzez udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy .

W punkcie dyżuruje psychoterapeuta uzależnień p. Małgorzata Głowacka w następujących dniach i godzinach (w czwartki):

Miesiąc	Godziny:
Styczeń 11,25	15.30-19.30
Luty 1,15,29	15.30-19.30
Marzec 14,28	15.30- 19.30
Kwiecień 11,25	15.30- 19.30
Maj 9,23	15.30- 19.30
Czerwiec 13,27	15.30- 19.30
Lipiec 11,25	15.30- 19.30
Sierpień 8,22	15.30- 19.30
Wrzesień 12,26	15.30- 19.30

Październik 10,17,24	15.30- 19.30
Listopad 14,28	15.30- 19.30
Grudzień 12	15.30- 19.30

2) Punkt Konsultacyjny w Radzanowie ul. Szkolna 3 (w Centrum Kultury i Sportu ul. Szkolna 3 w Radzanowie) realizujący świadczenie usług w zakresie konsultacji i poradnictwa grupowego i indywidualnego - autorski program edukacyjno-korekcyjny dla osób z problemem przemocy i / uzależnienia, t. j.:

- udzielanie specjalistycznego wsparcia (indywidualnego i grupowego) mieszkańcom gminy dotkniętych problemem przemocy i/lub uzależnienia;
- stworzenie możliwości kontynuacji rozwoju zachowań prospołecznych klientom, którzy uczestniczyli w zbliżonych przedsięwzięciach lub w poprzednich edycjach programu;
- zorganizowanie cyklicznych zajęć, bazujących na rekomendowanych i uznawanych w świecie metodach pracy indywidualnych i grupowych;
- poradnictwo, konsultacje, psychoedukacja i wsparcie indywidualne oraz grupowe dla klientów stosujących przemoc w relacjach międzyludzkich a także dla klientów funkcjonujących w roli ofiary przemocy. Wsparcie skierowane również do osób z problemem współuzależnienia (DDA, DDD).

Dyżur pełni pedagog specjalny, specjalista resocjalizacji p. Paweł Biegalewski.

HARMONOGRAM DYŻURÓW /2024/

Każdy drugi i czwarty czwartek miesiąca w okresie 11 I – 12 XII 2024 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy oraz sierpnia – przerwa urlopowa .Godzina rozpoczęcia dyżuru to 16:30 .

W godzinach dyżuru beneficjenci udostępniony mają numer telefonu do bezpośredniego kontaktu ze specjalistą: 723 666 024 wew. 3

Uwaga: wiadomości sms nie są obsługiwane, a wizyty należy umawiać wcześniej telefonicznie lub za pośrednictwem GOPS w Radzanowie .

Szczegółowy wykaz terminów konsultacji:

- Styczeń: 11, 25
- Luty: 8, 22

- Marzec: 14, 28
- Kwiecień: 11, 25
- Maj: 9, 23
- Czerwiec: 13, 27
- Lipiec: 11, 25
- Sierpień: przerwa urlopowa
- Wrzesień: 12, 26
- Październik: 10, 24
- Listopad: 14, 28
- Grudzień: 12.

Uwaga: punkty konsultacyjne nie prowadzą terapii !

III. Inne podmioty:

- 1) Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie ul. Płocka 32 .
Tel. 24 369 50 23, 24

poniedziałek-czwartek w godz. 7.30 -15.30,

piątek w godz. 8.00-15.00.

- 2) Stowarzyszenie "Monar" - Punkt Konsultacyjny w Płocku * Al. Kilińskiego 6 A,
09-402 Płock .Tel.: 24 364 54 12 , e-mail: plock@monar.org ,
strona:www.monar.org
- 3) Ośrodek Profilaktyki i Terapii „ Azyl” Płock * ul. Dobrzyńska 2a lok.4., 09-400
Płock. Tel. : 024 - 365-60-20, e-mail: osrodekazyl@wp.pl
- 4) Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku* ul. Bielska 57a , 09-400 Płock
Zespół ds. Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego - tel. 24 267-
68-37
e-mail: oik@pcpr.plock.pl

IV. Placówki leczenia odwykowego:

Powiat	Nazwa placówki	Adres	Typ
płocki	"VIDE" Ośrodek Medyczno-Psychologiczny Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu videspzoo@gmail.com	H. Sienkiewicza11 09-402 Płock 24 365 66 55	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień
	NZOZ "Płocki ZOZ" Poradnia Profilaktyki i Leczenia Uzależnień	Reja 15/3 09-400 Płock 24 364 53 19	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień
	"VIDE" Ośrodek Medyczno-Psychologiczny Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu videspzoo@gmail.com	H. Sienkiewicza11 09-402 Płock 24 365 66 55	dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu/leczenia uzależnień
gostyniński	NZOZ "Medicus" Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia medicus@medicus.org.pl	Wojska Polskiego 35 09-500 Gostynin 24 235 04 13	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień
	Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych ZOZ Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu malwodom@op.pl	Zalesie 1 09-500 Gostynin 24 236 01 92	całodobowy oddział terapii uzależnienia od alkoholu/leczenia uzależnień
	Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych ZOZ Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych olaza@spzoz-zalesie.pl	Zalesie 1 09-500 Gostynin 24 236 01 82	oddział leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych