

## **Gdzie szukać pomocy w problemie alkoholowym ?**

Bezpłatną pomoc oferują :

**I. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Radzanowie z/s** w Urzędzie Gminy w Radzanowie ul. Płocka 32, tel. 24 369 50 10. Posiedzenia otwarte komisji odbywają się w każdą ostatnią środę miesiąca ( za wyjątkiem m-ca XII) w godz. 15.30 – 16.30.

**II. Punkty konsultacyjne na terenie gm. Radzanowo:**

**1) Punkt konsultacyjny w Radzanowie ul. Płocka 32 (sala posiedzeń w Urzędzie Gminy w Radzanowie ul. Płocka 32) realizujący świadczenie usług w zakresie konsultacji i poradnictwa grupowego i indywidualnego obejmującego konsultację terapii uzależnień , wsparcie dla osób nadużywających i uzależnionych od alkoholu oraz dla osób współuzależnionych, t. j. :**

- udzielanie porad i konsultacji indywidualnych i grupowych dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ich rodzin;
- udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym ;
- motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych do podjęcia terapii, wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia;
- podejmowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie uzależnionego/współuzależnionego poprzez udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy; .

**W punkcie dyżuruje psychoterapeuta uzależnień p. Małgorzata Głowacka w następujących dniach i godzinach (w czwartki):**

<b>Miesiąc/dzień :</b>	<b>Godziny:</b>
Styczeń <b>12,26</b>	15.30-19.30
Luty <b>9,23</b>	15.30-19.30
Marzec <b>9,23,30</b>	15.30- 19.30
Kwiecień <b>13,27</b>	15.30- 19.30
Maj <b>11,25</b>	15.30- 19.30
Czerwiec <b>22,29</b>	15.30- 19.30
Lipiec <b>13,27</b>	15.30- 19.30
Sierpień <b>10,24</b>	15.30- 19.30
Wrzesień <b>14,28</b>	15.30- 19.30
Październik <b>12,26</b>	15.30- 19.30
Listopad <b>9,23,30</b>	15.30- 19.30
Grudzień <b>7</b>	15.30- 19.30

**2) Punkt Konsultacyjny w Radzanowie ul. Szkolna 3 ( w Centrum Kultury i Sportu ul. Szkolna 3 w Radzanowie) realizujący świadczenie usług w zakresie konsultacji i poradnictwa grupowego i indywidualnego - autorski program edukacyjno-korekcyjny dla osób z problemem przemocy i / uzależnienia, t. j.:**

- udzielanie specjalistycznego wsparcia (indywidualnego i grupowego) mieszkańcom gminy dotkniętych problemem przemocy i/lub uzależnienia;
- stworzenie możliwości kontynuacji rozwoju zachowań prospołecznych klientom, którzy uczestniczyli w zbliżonych przedsięwzięciach lub w poprzednich edycjach programu;
- zorganizowanie cyklicznych zajęć, bazujących na rekomendowanych i uznawanych w świecie metodach pracy indywidualnych i grupowych;
- poradnictwo, konsultacje, psychoedukacja i wsparcie indywidualne oraz grupowe dla klientów stosujących przemoc w relacjach międzyludzkich a także dla klientów funkcjonujących w roli ofiary przemocy. Wsparcie skierowane również do osób z problemem współuzależnienia (DDA, DDD).

**Dyżur pełni pedagog specjalny, specjalista resocjalizacji p. Paweł Biegalewski.**

**Terminy spotkań:**

- 12.01.2023 r. (czwartek) 16.00-21.00
- 26.01.2023 r. (czwartek) 16.00-21.00
  
- 09.02.2023 r. (czwartek) 16.00-21.00
- 23.02.2023 r. (czwartek) 16.00-21.00
  
- 09.03.2023 r. (czwartek) 16.00-21.00
- 23.03.2023 r. (czwartek) 16.00-21.00
  
- 13.04.2023 r. (czwartek) 16.00-21.00
- 27.04.2023 r. (czwartek) 16.00-21.00
  
- 11.05.2023 r. (czwartek) 16.00-21.00
- 25.05.2023 r. (czwartek) 16.00-21.00
  
- 06.06.2023 r. (czwartek) 16.00-21.00
- 22.06.2023 r. (czwartek) 16.00-21.00
  
- 13.07.2023 r. (czwartek) 16.00-21.00
- 27.07.2023 r. (czwartek) 16.00-21.00
  
- 10.08.2023 r. (czwartek) 16.00-21.00
  
- 14.09.2023 r. (czwartek) 16.00-21.00
- 28.09.2023 r. (czwartek) 16.00-21.00

- 12.10.2023 r. (czwartek) 16.00-21.00
- 26.10.2023 r. (czwartek) 16.00-21.00
  
- 09.11.2023 r. (czwartek) 16.00-21.00
- 23.11.2023 r. (czwartek) 16.00-21.00
  
- 14.12.2023 r. (czwartek) 16.00-21.00

**Uwaga: punkty konsultacyjne nie prowadzą terapii !**

### **III. Inne podmioty:**

**1) Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie ul. Płocka 32 .**

Tel. 24 369 50 23, 24

poniedziałek-czwartek w godz. 7.30 -15.30,

piątek w godz. 8.00-15.00.

**2) Stowarzyszenie "Monar" - Punkt Konsultacyjny w Płocku \* Al. Kilińskiego 6 A, 09-402 Płock .Tel.: 24 364 54 12 , e-mail: [plock@monar.org](mailto:plock@monar.org) , strona:[www.monar.org](http://www.monar.org)**

**3) Ośrodek Profilaktyki i Terapii „Azyl” Płock \* ul. Dobrzyńska 2a lok.4., 09-400 Płock. Tel. : 024 - 365-60-20, e-mail: [osrodekazyl@wp.pl](mailto:osrodekazyl@wp.pl)**

**4) Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku\* ul. Bielska 57a , 09-400 Płock Zespół ds. Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego - tel. 24 267-68-37 e-mail: [oik@pcpr.plock.pl](mailto:oik@pcpr.plock.pl)**

#### IV. Placówki leczenia odwykowego:

Powiat	Nazwa placówki	Adres	Typ
płocki	"VIDE" Ośrodek Medyczno-Psychologiczny Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu <a href="mailto:videspzoo@gmail.com">videspzoo@gmail.com</a>	H. Sienkiewicza 11 09-402 Płock 24 365 66 55	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień
	NZOZ "Płocki ZOZ" Poradnia Profilaktyki i Leczenia Uzależnień	Reja 15/3 09-400 Płock 24 364 53 19	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień
	"VIDE" Ośrodek Medyczno-Psychologiczny Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu <a href="mailto:videspzoo@gmail.com">videspzoo@gmail.com</a>	H. Sienkiewicza 11 09-402 Płock 24 365 66 55	dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu/leczenia uzależnień
gostyniński	NZOZ "Medicus" Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia <a href="mailto:medicus@medicus.org.pl">medicus@medicus.org.pl</a>	Wojska Polskiego 35 09-500 Gostynin 24 235 04 13	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień
	Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych ZOZ Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu <a href="mailto:malwodom@op.pl">malwodom@op.pl</a>	Zalesie 1 09-500 Gostynin 24 236 01 92	całodobowy oddział terapii uzależnienia od alkoholu/leczenia uzależnień
	Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych ZOZ Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych <a href="mailto:olaza@spzoz-zalesie.pl">olaza@spzoz-zalesie.pl</a>	Zalesie 1 09-500 Gostynin 24 236 01 82	oddział leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych

\*Informacja według stanu na dzień 12.01.2023r.